



© CSOE, 2012. Tous droits réservés.

Pas på. Før jeg tager en medicin, skal jeg være sikker på, at jeg kan tage den uden risiko.



Jeg tjekker anvisningerne på æsken eller spørger om hjælp for at være sikker.



Jeg fylder et glas med vand



Jeg tager pillerne ud af æsken



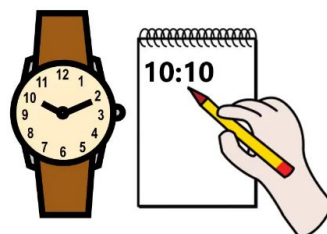
Jeg tager en pille



For at sluge tabletten nemt, tager jeg den med mad eller vand



Jeg skal lægge tabletten i munden og sluge den med vand



Jeg skal notere tidspunktet. Det er vigtigt, hvis jeg vil tage en pille senere.